



성미산  
공방

한살림 생산지 성미산공방

단순하게, 아름답게, 서로 함께

지구에 해를 끼치지 않는 친환경 재료를 사용하여

장애인과 비장애인이 함께 일하는 이팔찜질팩 생산지 성미산 공방입니다.

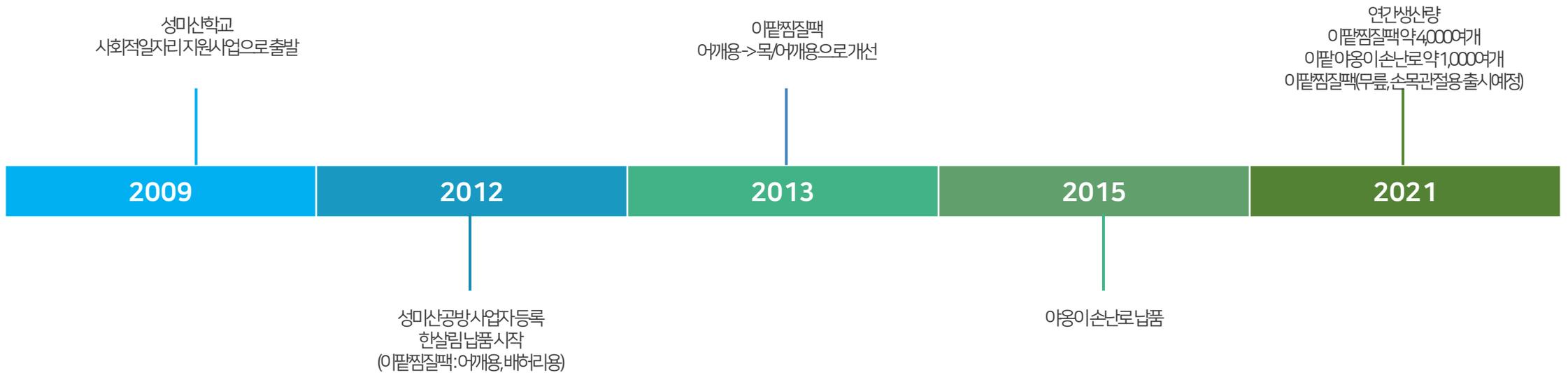
# 기업개요

'단순하게, 아름답게, 서로 함께' 성미산공방입니다.

회사명	성미산공방
대표자	송경선
소재지	서울시 마포구 성미산로 5길 25, 205호(사무실) 서울시 마포구 월드컵로 20길 50-4, 102호(작업장)
직원수	총 10명 (상근 2명, 비상근 8명)
설립일	2012년 01월 12일
한살림 공급개시일	2012년 11월 29일
주요사업	찜질팩 제조 및 판매
매출현황	1억 3천 내외
연간생산량	이팔찜질팩 약 4,000여개, 이팔 야옹이 손난로 약 1,000여개

# 기업연혁

## 성미산공방이 걸어온 길



# 경영이념

단순하게, 아름답게, 서로 함께

성미산공방은 이렇게 시작되었습니다.



From  
2009년

**장애인과 비장애인이 서로 돕고 함께 일합니다.**

대표적 도심 공동체인 성미산마을에서는 초기부터 장애인과 비장애인이 함께 사는 마을을 꿈꿔왔습니다. 공동육아협동조합, 성미산학교를 거쳐 성인이 된 장애청년들이 자신의 관심사와 장점을 살려 일자리를 찾게 되었고, 그 과정에서 탄생한 곳 중 하나가 성미산공방입니다. 성미산공방에서는 장애&비장애, 능력의 유무와 관계없이 서로 연대하고, 지지하며 함께 일합니다.

**친환경재료를 사용해 지구를 살리고, 우리 몸을 살립니다.**

**모든 과정에 정성과 따뜻함을 담습니다.**

# 물품특징

성미산공방이 만드는  
따뜻한 온기, 찜질팩의 특징을 소개합니다.



우리나라의 사라져가는 토종 종자 중  
하나인 이팔을 사용했습니다.

1. 대량생산이 어려운 이팔은 열을 잘 품고 있어 찜질재료로 쓰기 좋습니다.
2. 혈액순환과 부종을 가라앉히는데 효과적이며, 통증해소에도 큰 도움이 되는 좋은 재료입니다.
3. 한살림 전국 생산지를 통해 재료를 공급받으며, 믿을 수 있는 재료만을 사용합니다.

# 물품특징

성미산공방이 만드는  
따뜻한 온기, 찜질팩의 특징을 소개합니다.

100%  
순면

순수 면제품에 천연염색된 원단을 사용했습니다.

1. 우리몸에 직접 닿는 것이기에 순수 면만을 사용하여 물품을 만듭니다.
2. 자연에서 가져온 황토와 참숯을 이용하여 염색한 원단으로 건강에 좋습니다.
3. KC인증을 취득하여 믿고 사용할 수 있습니다.

# 효과&효능

성미산공방이 만드는  
따뜻한 온기, 찜질팩의 효능 및 효과

면역력  
증진

기혈  
순환

근육, 허리  
통증 완화

생리통  
완화

소화  
흡수

# 대표 물품

이팔짚질팩을 소개합니다

# 이팔찜질팩

## 목, 어깨용



긴장되기 쉬운 어깨와 목의 통증에 좋습니다. 감기나 인후통에도 도움이 됩니다.

어깨와 목을 감쌀 수 있도록 디자인되어 있어 두 부위를 동시에 찜질할 수 있습니다. 이팔이 아래로 흘러내리지 않도록 구간을 세분화하여 정확한 위치에 찜질을 할 수 있는 장점이 있습니다.



전자레인지에 **2분 30초~3분**  
열이 남아있을 때는 1분~1분 30초 정도  
\*시간을 지키지 않으면 찜질팩이  
탈수 있으니 주의하세요!!

# 이팔찜질팩 배, 허리용



수시로 찾아오는 허리 통증이나  
배앓이, 참기 힘든 생리통에  
꼭 필요한 필수품입니다.

직사각형모델로 배나허리부위에 주로  
사용됩니다. 둘둘 말아 목 뒤쪽에 경추베개로  
사용해도 좋습니다.



전자레인지에 **2분 30초~3분**  
열이 남아있을 때는 1분~1분 30초 정도  
\*시간을 지키지 않으면 찜질팩이  
탈수 있으니 주의하세요!!

# 이팔 야옹이 손난로



수족냉증으로 고생하시는 분,  
국소부위에 온열 찜질이 필요하신 분  
들에게 권합니다

귀여운 고양이 모양으로 손에 쥐기에 알맞은 크기로 제작되어  
아이들이 특히 좋아합니다. 손 만이 아니라 눈이나 단전,  
항문 등 국소부위 찜질에도 효과가 있습니다. 일회용이 아니라  
반영구적으로 쓸 수 있으며,  
커버가 포함되어 있어 세탁에 편리합니다.



전자레인지에 **40초**

열이 남아있을 때는 **20초**

\*가급적 호주머니에 넣어 사용하세요(유지시간 2배)

\*시간을 지키지 않으면 찜질팩이  
탈수 있으니 주의하세요!!

# 이팔찜질팩

무릎, 손목관절용(출시예정)



한번 다치면 치료가 어려운  
무릎이나 손목 등 관절부위에  
사용합니다,  
벨크로가 있어 편리합니다.

무릎이나 손목 뿐 아니라 발목이나 팔꿈치 등 다른 관절  
부위에도 다양하게 사용할 수 있습니다.  
벨크로가 길게 부착되어 있어 자신의 크기에 맞게 조절할 수  
있고, 움직이면서도 찜질을 할 수 있어 편리합니다.  
단, 전자레인지 사용시에는 찜질팩만 꺼내어 돌시오.려주세요.



전자레인지에 **2분**

열이 남아있을 때는 **1분**

\*시간을 지키지 않으면 찜질팩이  
탈수 있으니 주의하세요!!

## 찜질팩, 이렇게 사용하시면 더욱 오랫동안 사용하실 수 있습니다.



### 700w 기준, 전자레인지 3분

광파렌지, 스팀오픈, 오븐렌지의 경우 고주파 출력이 높아 주의사항이 많습니다.



### 따뜻함이 30분간 유지됩니다

수건이나 얇은 담요를 덮으면 1시간 동안 찜질이 가능합니다.



### 냉동실에 30분!

염증이 있을 때는 냉찜질을, 그렇지 않을 때는 온찜질이 좋습니다.



### 오래 사용하기 위한 보관방법

이팔은 병충해에 강해 벌레가 생길 위험은 적지만, 오랜 사용을 위해 습한 곳은 피하는 것이 좋습니다.



### 열을 머금는데 걸리는 시간

처음 3-4회 정도 이팔이 열을 머금을 수 있는 시간이 필요합니다. 그 이후에는 70도까지 열이 올라옵니다.



모든 과정에서 아름다움을 담습니다.  
서로 연대하고 지지하며 함께 합니다.



070-8953-4208



02-6014-4208



서울시 마포구 성미산로 5길 25,205호



k-song@hanmail.net